

ARCO CLUBE DAS CALDAS

REGRAS DE ACESSO AOS QUADROS COMPETITIVOS

Época de 2025/2026 ou 2026

Regras de admissão ao Grupo de Competição – direitos e deveres

Secção de Tiro com Arco – Quadro Competitivo da FPTA

Deveres

- Regularidade nos treinos (frequência no mínimo de 2 treinos por semana). Casos especiais serão analisados pelo Departamento Técnico;
- Inscrição no Portal do clube do nº de flechas e pontuações de todos os treinos;
- Inscrição no Portal do clube das sessões de treino que pretende frequentar;
- Inscrição no Portal do clube das provas que pretende participar (até sexta-feira da semana anterior à data da prova);
- Mínimos obtidos uma vez nas **provas de acesso**;
- Ter a licença de competição e exame médico em dia;
- Ter as taxas pagas;
- Possuir o vestuário oficial para as competições;
- Classificar num dos Campeonatos (Sala ou Campo). Se o não fizer, terá de ressarcir o clube do valor gasto nas inscrições em prova;
- Confirmar os mínimos num dos campeonatos.

Direitos

- Inscrição nas provas, pagas pelo clube (categorias infantis e WA: 4 provas em Sala e 4 provas em Campo);
- Prova de acesso: 10 x 3 flechas atiradas à distância e com alvo regulamentar para a categoria, a realizar nas instalações desportivas do clube aos sábados com início pelas 09:00 horas, por proposta do treinador responsável ou a pedido do interessado;
- Direito aos prémios de **desempenho desportivo**.

Mínimos: Os mínimos são encontrados da seguinte forma:

- a) 60% da pontuação máxima (60% x 300 pontos = 180 pontos) para as categorias Infantis nas Divisões Recurvo e Compound. 50% da pontuação máxima (150 pontos) para a Divisão Barebow.
- b) 70% da pontuação máxima (210 pontos), para as categorias não infantis (Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos) da Divisão Recurvo;
- c) 70% da pontuação máxima (210 pontos), para as categorias não infantis (Cadetes e Veteranos) da Divisão Compound;
- d) 75% da pontuação máxima (225 pontos), para as categorias não infantis (Juniores e Seniores) da Divisão Compound;
- e) 60% da pontuação máxima (180 pontos), para as categorias não infantis (Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos) da Divisão Barebow.

Outros

1. Durante a competição da época de Sala é obrigatório atingir pelo menos uma vez os mínimos;
2. Quem não cumprir esta obrigação, sai do Grupo de Competição não realizando a época de Campo;
3. Para voltar a integrar o G.C. terá de realizar uma prova de qualificação em campo;
4. Quem não conseguir cumprir os objetivos, poderá participar nas provas a custos próprias;
5. Quem pertencer ao G.C. mas interromper por uma ou mais épocas, quando voltar terá de fazer prova de mínimos.

Prova de qualificação em campo: 6 x 6 flechas (com as mesmas condições exigidas em competição) e obter o mínimo com as percentagens indicadas para a **prova de acesso**.

Nota: os mínimos da prova de qualificação deverão servir de orientação no Quadro Competitivo de Campo.

Secção de Tiro com Arco e Besta – Quadro Competitivo da FABP

Regras de admissão ao Grupo de Competição – direitos e deveres

Deveres

- Regularidade nos treinos (frequência no mínimo de 1 treino por semana);
- Inscrição no Portal do clube do nº de flechas e pontuações de todos os treinos;
- Inscrição no Portal do clube das provas que pretende participar (até segunda-feira da semana da data da prova);
- Ter a licença de competição e exame médico em dia;
- Ter as taxas pagas;
- Possuir o vestuário oficial para as competições (polo);
- Classificar num dos Campeonatos (Sala, Campo ou Caça);
- Mínimos obtidos uma vez nas provas de acesso (as percentagens para os praticantes da FPTA, aplicam-se aos da FABP);

Tiro com Arco (Sala Standard 18m) – 6 x 5 flechas ou 10 x 3 flechas

- 60% da pontuação máxima (60% x 300 pontos = 180 pontos) para as categorias Infantis nas Divisões Recurvo (**10m**) e Compound. 50% da pontuação máxima (150 pontos) para a Divisão Barebow (TR; BHR; HB).
- 70% da pontuação máxima (210 pontos), para as categorias não infantis (Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos) da Divisão Recurvo (FSR);
- 70% da pontuação máxima (210 pontos), para as categorias não infantis (Cadetes e Veteranos) da Divisão Compound (FU; BU);
- 75% da pontuação máxima (225 pontos), para as categorias não infantis (Juniores e Seniores) da Divisão Compound (FU; BU);
- 60% da pontuação máxima (180 pontos), para as categorias não infantis (Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos) da Divisão Barebow (TR; BHR; HB).

Tiro com Besta (não medieval MC) – Sala Standard 18m (10x2 virotões)

- 75% da pontuação máxima (150 pontos), para as categorias não infantis (Juniores e Seniores) (SC; ST);
- Confirmar os mínimos num dos campeonatos (as percentagens aplicam-se ao máximo possível do tipo de prova).

Direitos

- Inscrição nas provas, pagas pelo clube: 4 provas em dois Campeonatos à escolha (Sala, Campo ou Caça).

Nota: A não classificação em pelo menos um Campeonato obriga ao pagamento das inscrições, ressarcindo o clube da despesa realizada.

Secção de Tiro Desportivo com pistola ou carabina – competições da FPT

Regras de admissão ao Grupo de Competição – direitos e deveres

Deveres

- Regularidade nos treinos (frequência no mínimo de 1 treino por semana;
- Frequência com aproveitamento do exame de aptidão;
- Ter a licença de competição e exame médico em dia;
- Ter a Inscrição paga;
- Possuir vestuário para competição;
- Classificar num dos Campeonatos (dos dois à escolha);
- Mínimos obtidos uma vez nas provas de acesso (225 pontos no máximo de 300).
- Confirmar os mínimos num dos campeonatos.

Direitos

- Inscrição nas provas, pagas pelo clube: 4 provas em dois Campeonatos à escolha ou 8 provas num só).

Notas:

1. A não classificação em pelo menos um Campeonato obriga ao pagamento das inscrições, ressarcindo o clube da despesa realizada;
2. Todas as inscrições em prova além das estipuladas (2 campeonatos x 4 provas) terão de ser pagas pelo atleta, à posteriori ao clube.